

TREINAMENTOS OBRIGATÓRIOS RUMO/CADERNO DE DOCUMENTOS				
DOCUMENTO	CARGA HORARIA		PERIODICIDADE	OBSERVAÇÕES
	CAPACITAÇÃO	RECICLAGEM		
CERTIFICADO DE BOMBEIRO NOVO	CONFORME LEGISLAÇÃO DO ESTADO	CONFORME LEGISLAÇÃO DO ESTADO	CONFORME LEGISLAÇÃO DO ESTADO	CONFORME LEGISLAÇÃO DO ESTADO
CERTIFICADO NR 06 USO E CONSERVAÇÃO	A CRITÉRIO DO FORNECEDOR	A CRITÉRIO DO FORNECEDOR	ANUAL	A CRITÉRIO DO FORNECEDOR
CERTIFICADO NR 06 FICHA DE EPI COMPROVANTE DE ENTREGA	NA	NA	ANUAL	A CRITÉRIO DO FORNECEDOR
CERTIFICADO DE DIREÇÃO SEGURA PRÁTICO NOVO	15 horas	5 horas	BIENAL	DEFINIDO PELA RUMO COM BASE NA CONTRAN 789/20
CERTIFICADO DE FORMAÇÃO E RECICLAGEM DE VIGILANTES	200 Horas	50 Horas	BIENAL	CONFORME LEGISLAÇÃO DO ESTADO
CERTIFICADO DE MOPP	50 Horas	16 Horas	QUINQUENAL	CONFORME LEGISLAÇÃO NACIONAL
NR 10 INSTALACOES E SERVICOS EM ELETRICIDADE NOVO	40 Horas	8 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA COM BASE NO ANEXO III, RECICLAGEM DEFINIDA PELA RUMO
NR 10 SEP SISTEMA ELETRICO DE POTENCIA NOVO	40 Horas	20 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA COM BASE NO ANEXO III, RECICLAGEM DEFINIDA PELA RUMO
NR 11 OPERADOR DE ESCAVADEIRA	16 Horas	8 Horas	TRIENAL	DEFINIDO EM NORMA COM BASE NO ANEXO I
NR 11 OPERADOR DE GUINCHO	16 Horas	8 Horas	ANUAL	DEFINIDO EM NORMA COM BASE NO ANEXO I
NR 11 OPERADOR DE GUINDAUTO	16 Horas	8 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA COM BASE NO ANEXO I
NR 11 TRANSP MOVIMENTACAO ARMAZ MANUSEIO DE MATERIAIS - NOVO	16 Horas	8 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA COM BASE NO ANEXO I
NR 11/12 OPERADOR DE MOTONIVELADORA	16 Horas	8 Horas	ANUAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 11/18 OPERADOR DE MINI ESCAVADEIRA	16 Horas	8 Horas	TRIENAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 11/18 OPERADOR DE CAMINHAO MUNCK	16 Horas	8 Horas	BIENAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 11/18 OPERADOR DE EMPILHADEIRA	16 Horas	4 Horas	TRIENAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 11/18 OPERADOR DE RETROESCAVADEIRA	16 Horas	8 Horas	TRIENAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 11/18 OPERADOR DE PONTE ROLANTE E TALHA	16 Horas	8 Horas	TRIENAL	DEFINIDO EM NORMA
NR 11/18 OPERADOR PA CARREGADEIRA	16 Horas	8 Horas	ANUAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 11/29 OPERADOR DE SHIPLOADER	20 Horas	8 Horas	BIENAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 12 SEGURANCA NO TRABALHO EM MAQUINAS E EQUIPAMENTOS NOVO	8 Horas	8 Horas	BIENAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 12 FERRAMENTAS PORTÁTEIS	8 Horas	8 Horas	BIENAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 12/31 CERTIFICADO DE OPERADOR DE MOTOSSERRA NOVO	8 Horas	4 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA
NR 18 CERTIFICADO DE OPERADOR DE PLATAFORMA ELEVACAO (CESTO AEREO)	4 Horas	4 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA
NR 18 CONDICÕES E MEIO AMBIENTE NOVO	4 Horas	4 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA
NR 18 CONSTRUÇÃO CIVIL NOVO	4 Horas	4 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA
NR 18 MONTAGEM E DESMONTAGEM DE ANDAIMES	8 Horas	4 Horas	ANUAL	SEGUIR A VIGÊNCIA DO ASO
NR 18 OPERADOR DE PLATAFORMA DE ELEVACAO NOVO	4 Horas	4 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA
NR 20 LIQUIDOS INFLAMAVEIS E COMBUSTIVEIS NOVO	CONFORME TABELA NR 20	CONFORME TABELA NR 20		DEFINIDO EM NORMA
NR 23 BRIGADISTA DE INCENDIO	CONFORME NT CBM - ESTADO	CONFORME NT CBM - ESTADO	ANUAL	DEFINIDO EM NORMA
NR 23 PROTECAO CONTRA INCENDIOS NOVO	16 Horas	4 Horas	ANUAL	A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 30 SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO AQUAVIÁRIO	4 Horas	4 Horas	BIENAL	INSTRUÇÃO MARINHA

NR 31 OPERADOR DE MOTOPODA NOVO	8 Horas	4 Horas	BIENAL	DEFINIDO EM NORMA, PERIODICIDADE A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
SILVICULTURA	Aceitar NR 12	-		-
NR 33 CAPACITACAO PARA TRABALHO EM ESPACOS CONFINADOS NOVO	16 Horas	8 Horas	ANUAL	SEGUIR A VIGÊNCIA DO ASO
NR 33 SUPERVISAO DE ENTRADA EM ESPACOS CONFINADOS NOVO	40 Horas	8 Horas	ANUAL	SEGUIR A VIGÊNCIA DO ASO
NR 34 TRABALHO A QUENTE	8 Horas	4 Horas	ANUAL	DEFINIDO EM NORMA, PERIODICIDADE A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 34/18 TRABALHO A QUENTE (ATIVIDADE COM SOLDA)	8 Horas	4 Horas	ANUAL	DEFINIDO EM NORMA, PERIODICIDADE A CRITÉRIO DO CONTRATANTE RUMO
NR 35 ACESSO POR CORDAS / IRATA NOVO	Nível I e II: 40 Horas Nível III: 48 Horas	Nível I e II: 40 Horas Nível III: 48 Horas	TRIENAL	SEGUIR A VIGÊNCIA DO ASO
NR 35 SUPERVISAO DE TRABALHO EM ALTURA NOVO	40 Horas	8 Horas	BIENAL	DEFINIDA EM NORMA SEGUIR A VIGÊNCIA DO ASO
NR 35 TRABALHO EM ALTURA NOVO	8 Horas	8 Horas	BIENAL	DEFINIDA EM NORMA SEGUIR A VIGÊNCIA DO ASO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO OBRIGATÓRIO DIREÇÃO SEGURA PRÁTICO

Condução de veículos: conceitos e procedimentos gerais;

Os tipos de veículos automotores;

Acessórios de segurança;

Funcionamento dos acessórios de segurança;

Regras de condução, circulação e sinalização;

Riscos associados;

Tipos de riscos;

Velocidade;

Condições da pista;

Condições do ambiente;

Condições do veículo;

Tipos e medidas de controle;

Controle de velocidade;

Tipo de veículos utilizados;

Permissão para realização da atividade;

Direção defensiva: conceitos e procedimentos para direção defensiva em centros urbanos e vias pavimentadas e em áreas operacionais e vias não pavimentadas;

Conceito de direção defensiva e evasiva;

As principais causas dos acidentes;